



Soy

# MUJER MIGRANTE, APORTO AL CAMBIO

*Un homenaje a las mujeres colombianas en Malasia*



El futuro  
es de todos

Cancillería  
Embajada de Colombia  
en Malasia

Siendo conscientes que migrar a otro país representa un abanico de retos y oportunidades, la estrategia “Soy mujer migrante, aporto al cambio”, surge con el propósito de honrar, conocer y aprovechar la experiencia de las mujeres colombianas residentes en este país, visibilizando su liderazgo y contribuciones como mujeres migrantes.

En la primera parte de este anuario, encontrarán la valiosa experiencia de seis mujeres migrantes provenientes de diferentes regiones de Colombia, quienes han compartido su historia, sus retos y sus aprendizajes en Malasia.

En la segunda parte, hemos publicado apartes de la jornada realizada el 11 de diciembre, en la que nos reunimos con nuestras connacionales y sus familias, para socializar sus contribuciones y reflexionar sobre el rol de la mujer migrante.

El resultado de este maravilloso encuentro “La carta de la mujer colombiana migrante en Malasia” además de ser un testimonio de las mujeres que hicieron posible esta estrategia, es un regalo para las futuras connacionales que arriban a este país.



***Testimonio de seis  
colombianas en Malasia***



*"Cuando Migras eres una representante de las mujeres de tu país.*

*Cuando Migras valoras pero añoras.*

*Cuando Migras tus nuevos amigos se vuelven tu familia. Cuando Migras sientes que no eres ni de aquí ni de allá."*

*-Rosario*

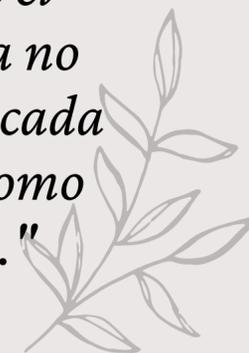


*"Como psicóloga la pandemia me dio la oportunidad de ayudar a muchos a sobrellevar los retos del encierro."*

*-Gabriela*

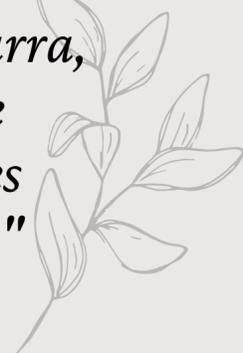
*"Conocer y vivir otra cultura tan diferente, ha sido todo un proceso de crecimiento en diferentes aspectos (personal, laboral, profesional), y muchas han sido las adversidades durante el camino. Desde el principio estaba decidida a no dejarme vencer y hacer que cada minuto de la experiencia como migrante valiera la pena."*

*-Denny*



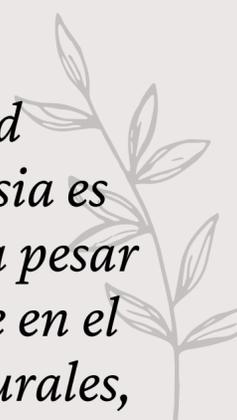
*"Estando acá tuve la oportunidad de ser invitada a desarrollar una nueva marca de chocolate artesanal, que hará chocolate desde el grano hasta la barra, utilizando lo mejor de Malasia y de mis países Colombia y Venezuela."*

*-Asmiriam*



*"La mayor oportunidad que me ha brindado Malasia es retar mi zona de comfort y a pesar de que había sido migrante en el pasado, las diferencias culturales, la dificultad de visitar a la familia, hicieron de esta experiencia una mucho más compleja y a la vez, enriquecedora."*

*-Amelia*



*"Era consiente que mi carrera no podía ser ejercida en este país y para mi era importante, así que empecé a explorar que podía hacer, y fue así como llegue a la gastronomía."*

*-Diana*





Soy

## AMELIA VARGAS

Mi nombre es Amelia Vargas, colombiana de corazón aunque nací en San José, Costa Rica porque mis padres (colombianos) estaban estudiando allá. Soy cartagenera, donde viví de los dos a los 17 años, y luego me fui a Bogotá para estudiar Finanzas y Relaciones internacionales en la U. Externado. Posteriormente por temas de estudio y trabajo tuve la oportunidad de vivir en Argentina, México y Panamá. Después de varios años por fuera de Colombia, decidí regresar para estar más cerca de la familia y empecé de nuevo en Bogotá. A los pocos meses conocí a mi actual esposo y como el destino quería que yo continuara mi camino de colombiana migrante, a él lo trasladaron a Malasia.

Profesionalmente siempre me he desempeñado en el mundo de la consultoría estratégica y conseguí una oferta laboral de mi empresa para trasladarme a la sucursal de KL, pero llegó el COVID y la oferta quedó suspendida. Mi mayor reto al llegar a Malasia fue encontrarme sin la estabilidad laboral a la que estaba acostumbrada y abrirme campo en mi profesión en un país donde no tenía contactos y peor aún, sin permiso de trabajo. La mayor oportunidad que me ha brindado Malasia es retar mi zona de confort y a pesar de que había sido migrante en el pasado, las diferencias culturales, la dificultad de visitar a la familia, hicieron de esta experiencia una mucho más compleja y a la vez, enriquecedora. Debo destacar que también he tenido la fortuna de tener una red de colombianos muy fuerte en este país que ha sido clave para mi adaptación y que nos ayuda a mantener el espíritu colombiano donde sea que vayamos.

Soy

# ASMIRIAM ROA

*barista chocolatera.*

Vine para capacitar y administrar los puntos de venta de la prestigiosa marca colombiana Juan Valdez Café en Malasia. Estando acá tuve la oportunidad de ser invitada a desarrollar una nueva marca de chocolate artesanal, que hará chocolate desde el grano hasta la barra, utilizando lo mejor de Malasia y de mis países Colombia y Venezuela. Los retos han sido las pausas forzadas como consecuencia de los decretos de cuarentena estricta. Pero afortunadamente todo empieza a mostrar mejoría y muy pronto estaremos disponibles en el mercado. Seguiremos compartiendo nuestra alegría con la gente linda de este país.



*“Contribuyo al cambio cada vez que comparto de mi cultura y mi país con las diferentes personas con las que interactúo día a día, y también con los míos, compartiendo cómo es vivir en una cultura de la que poco conocemos.”*

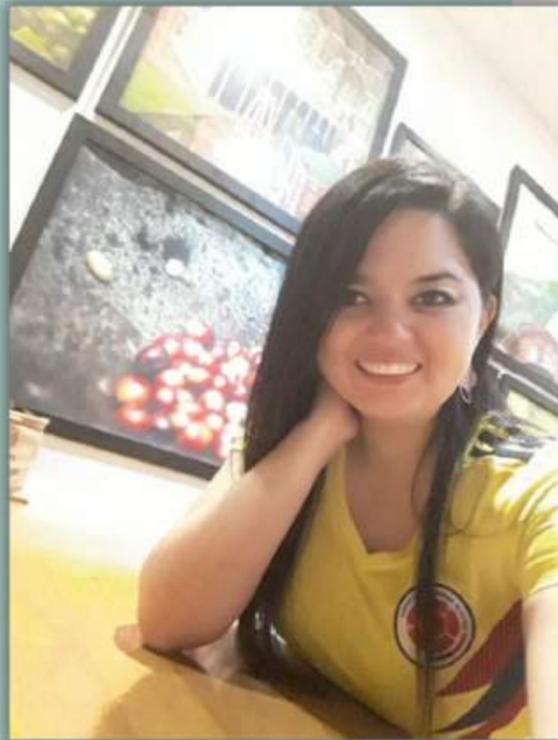
Soy  
**DENNY LEMUS**

Soy Bogotana, Profesional en Comercio Internacional de la Universidad Jorge Tadeo Lozano. Mi experiencia laboral en Colombia fue siempre en el sector bancario, hecho que me brindó estabilidad económica. En 2014 decidí realizar un sueño que siempre había tenido: estudiar fuera de Colombia y practicar el idioma inglés. Conseguí entonces una beca con ICETEX para tomar un curso avanzado en Malasia por 8 meses: así fue como llegué aquí. ¡Ya han pasado 6 años desde entonces!

Unos meses antes de terminar el curso de inglés, supe de una Universidad Malasia que ofrecía becas de estudios superiores para Latinos, así que apliqué por esta segunda beca y a los 8 meses estaba iniciando un Master en Gerencia de Proyectos. Al mismo tiempo, conocí Juan Valdez; la empresa a cargo de la franquicia estaba buscando una persona para trabajar en el área administrativa y contable y con mi experiencia (y siendo hispano hablante), logré entrar a trabajar en Juan Valdez Malasia. Durante esta experiencia participe en diferentes eventos de promoción tanto de la marca como de mi país, y en paralelo, también fui profesora de español de medio tiempo en un instituto de educación informal. Los dos trabajos me dieron la oportunidad de compartir mi cultura.

Un año y medio después, estaba regresando a Colombia con un título de Master y una experiencia laboral más. El mismo día que llegué a Colombia recibí un email con una oferta de trabajo para regresar y trabajar esta vez con una empresa australiana minera en operaciones de adquisiciones a nivel global. Regrese entonces a Kuala Lumpur y aquí sigo.

Cuando pienso en el principal reto como mujer migrante, debo decir primero que no es fácil tomar la decisión de migrar sola, y menos a un país asiático. Por un lado, migrar implica dar un paso grande al cambio: tomar una decisión de “empezar de cero” siendo consciente que te arriesgas a vivir “buenas” y “no tan buenas” experiencias. No es nada fácil dar ese paso solo y más, cuando existen muchos tabúes en Colombia respecto a la cultura asiática. Por el otro, llegar como mujer soltera a un país musulmán fue (y aun es) efecto de miradas. Si bien el país es diverso y multicultural en sí, no es nada común que una mujer en sus 30’s viaje y viva sola, sin estar casada. Esas miradas desde el punto de vista religioso y social han estado siempre presentes, así que he sentido muy de cerca lo que es la diferencia de género. Aun así, la experiencia me ha dado también la oportunidad de ser empoderada como mujer. Conocer y vivir otra cultura tan diferente, ha sido todo un proceso de crecimiento en diferentes aspectos (personal, laboral, profesional), y muchas han sido las adversidades durante el camino. Desde el principio estaba decidida a no dejarme vencer y hacer que cada minuto de la experiencia como migrante valiera la pena. Sentir ese peso me ha dado el empuje para empoderarme de todo lo que hago a diario en mi vida, en el trabajo, en mis proyectos... y siempre seguir de frente.



Soy

## DIANA PATRICIA LOPEZ

*psicologa, buzo y aficionada de la cocina.*



Llegue a Malasia hace más de 4 años, por motivos laborales de mi esposo, y me he enfrentado a varios retos personales y laborales, uno de los más importantes fue el laboral, era consiente que mi carrera no podía ser ejercida en este país y para mi era importante, así que empecé a explorar que podía hacer, y fue así como llegue a la gastronomía, un pasatiempo abandonado por mucho tiempo, y esta vez me dejé seducir por la cocina dulce, esa que había esquivado, y me dediqué a estudiar, a experimentar recetas, a trabajar para hacer las ideas que tenía en mi cabeza en realidad y fue así como nació HOLF, un emprendimiento que quiere mostrar y traer un poco de sabor Latino y Colombiano a Asia, un desafío que no solo ha sido mi motor, ha cambiado mis planes a futuro.

Soy

## GABRIELA SANDOVAL

A mediados del 2019 me aventure a venir a estudiar en Malasia, por la pandemia el proceso se ha demorado pero me ha permitido conocer este lindo país. Como psicóloga la pandemia me dio la oportunidad de ayudar a muchos a sobrellevar los retos del encierro, a los que quedaron alejados de sus seres queridos, además me permitió conocer personas maravillosas que ven las crisis como oportunidades.

Estar acá y tener nuevos proyectos en mente ha sido una experiencia muy gratificante.



Soy

# ROSARIO ESCALLON

*Cuando Migras eres una representante de las mujeres de tu país.*

Cuando Migras valoras pero añoras.

Cuando Migras tus nuevos amigos se vuelven tu familia.

Cuando Migras sientes que no eres ni de aquí ni de allá.

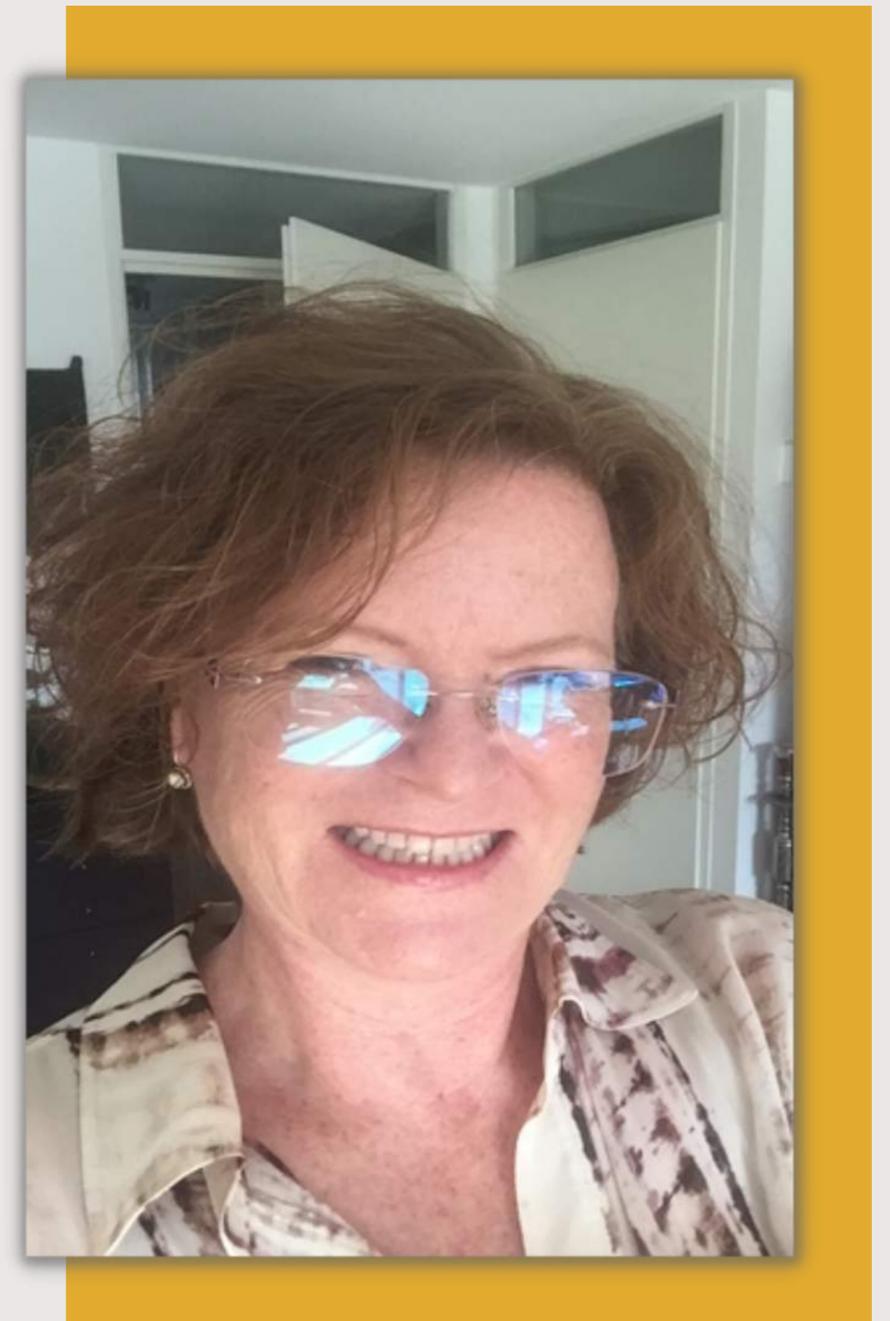
Cuando Migras todo huele diferente, todo sabe diferente y sientes todo diferente.

Cuando Migras olvidas y te olvidan.

Cuando Migras o te adaptas o te sobas.

Soy Rosario, Colombiana y también represento a Holanda en Malasia. Vivo hace dos años y medio en Kuala Lumpur. Encontré una comunidad Colombiana amorosa, solidaria, única. Malasia tiene su encanto y es fácil adaptarse, siempre he pensado que es por que estamos ubicados al otro lado del mundo pero en el mismo trópico

Lo que quiero aportar como mujer migrante es al cambio de imagen de nuestro país, la de nuestra gente trabajadora, honrada. Me encanta promocionar los viajes de turismo con las personas que valoran la diversidad única de nuestro país.





# *Jornada de Reflexión sobre el rol de la mujer migrante*

El pasado 11 de diciembre de 2021, nos reunimos con nuestras connacionales y sus familias para socializar sus contribuciones, conocer su experiencia y rendir un homenaje a su liderazgo como mujeres colombianas en Malasia.















## *Carta a la mujer colombiana migrante*

La carta a la mujer colombiana migrante es un testimonio de las mujeres colombianas migrantes que hicieron posible esta iniciativa y un regalo para las futuras connacionales que arriban a Malasia.

Para su elaboración, se pidió a las connacionales asistentes completar las siguientes frases, según su experiencia:

*Le diría que como mujer migrante me siento agradecida de...*

*Le contaría que el principal aprendizaje de esta experiencia ha sido...*

*Le diría que el mayor desafío fue...*

*Le repetiría que de Malasia va a atesorar...*

*Le recomendaría y aconsejaría según mi experiencia como mujer migrante:*

**La carta que encontrarán a continuación es el testimonio vivo de nuestras connacionales.**

***Le diría que como mujer migrante me siento agradecida de...***

- *poder conocer culturas y personas que no tendría la oportunidad de conocer en Colombia.*
- *llevar las costumbres y cultura colombiana por el mundo.*
- *por el tiempo y la oportunidad de hacer lo que creía que podría hacer al pensionarme y conocer tantas personas maravillosas.*
- *tomar esta oportunidad para agradecer que con la comunidad colombiana tengo un apoyo que se siente como familia aunque estemos a tantos kilómetros de los nuestros.*
- *el respeto y la forma en la que siempre te reciben muy bien.*



***Le contaría que el principal aprendizaje de esta experiencia ha sido...***

- *aprender que puedo hacer cosas que en Colombia nunca intenté.*
- *encontrar que Colombia siempre va conmigo.*
- *siempre se puede encontrar ingredientes para cocinar nuestros platos colombianos.*
- *que siempre se tiene que tener la mente abierta sobre el lugar al que uno va a llegar y dejarse sorprender sin tener esos prejuicios o estereotipos sobre la gente y la cultura.*
- *sentirme local cuando disfruto el desayuno típico o visto sus trajes en cada celebración.*
- *conocerme y sacar de mí aquellas herramientas que facilito o ha facilitado mi vida en un nuevo país.*





### ***Le diría que el mayor desafío fue...***

- *ser gay en un país musulmán.*
- *el adaptar lo que quería hacer y buscar aquello que se pareciera para poder ponerlo al servicio.*
- *el desarraigo con la familia y buscar opciones para mantener las relaciones a distancia.*
- *ser mujer en un país musulmán y reconciliarse con la cultura de ellos.*
- *entender que se puede vivir en armonía aunque se piense muy diferente.*

### ***Le repetiría que de Malasia va a atesorar...***

- *su esencia multicultural, llena de celebraciones y festividades que hacen de cada temporada momentos para recordar. Especialmente su comida repleta de aromas y sabores únicos.*
- *la comida y la amabilidad de la gente.*
- *la mezcla cultural, la comida, la posibilidad de viajar a los países cercanos.*
- *su gente, su variedad gastronómica y cultural.*



### ***Le recomendaría y aconsejaría según mi experiencia como mujer migrante...***

- *que se rodee de todas las personas que le ayuden a conocer y aprender a conocer y aprender más de la cultura del país y que no se pierda de salir y conocer.*
- *se apoye en las redes de colombianas en Malasia.*
- *abra la mente a la nueva cultura y se de la oportunidad de retar la zona de confort.*
- *que se reinvente y aproveche para hacer, aprender y disfrutar.*
- *que te des la oportunidad de vivir el presente y ver todo lo que tu nuevo lugar tiene para darte.*



*Esta actividad fue realizada por la Embajada de Colombia en Malasia y su Sección Consular, con el apoyo del programa Colombia Nos Une, gracias al compromiso y participación de nuestras connacionales en Malasia.*



**El futuro  
es de todos**

**Cancillería  
Embajada de Colombia  
en Malasia**